

Preparación Matrimonial

Hay dos opciones para poder cumplir el requisito de Planificación Natural de la Familia:

1. Tomar un curso completo de Planificación Natural de la Familia

Debe empezar su curso por lo menos cuatro meses antes de la fecha de bodas.

a. Personalmente

1. Llame a Alfonso y Margarita en Algonquin al (815) 245-5427 para tomar un curso de la Liga de Pareja a Pareja.
2. Llame a Mary en Rockford al (815)227-2870 para tomar un curso del Método Creighton, es instruido en español con la ayuda de un intérprete.
3. Llame a Anabel y Marco en Woodstock al (815)382-1719 para tomar un curso del Método de la Ovulación Billings.

b. Un curso de estudio en el hogar

- ofrecido por la Liga de Pareja a Pareja
- Por favor llame al (513) 471-2000 o (800)745-8252 para ordenar su Curso de Estudio en el Hogar. O
- Ordénelo por internet al www.ccli.org/productservices/nfp-materials
 1. Oprima donde dice: *CCL Homestudy Course*.
 2. Oprima: *Order online*.
 3. Oprima: *Spanish NFP Materials*.

c. Un curso por el Internet

para más información para tomar un curso del Método de la Ovulación Billings www.woomb.org Oprima donde dice: *Español* y siga las instrucciones.

2. Asistir a un Seminario de Planificación Natural de la Familia

- Los horarios y formulario de registración se puede encontrar en: www.rockforddiocese.org/pnf
- Imprima el folleto, llene el formulario de registración, y envíelo con el pago por correo a la Oficina de Respect Life para la registración de un seminario.
- Por favor llame al (815)399-4300 si tiene alguna pregunta.

Preparación Matrimonial

Hay dos opciones para poder cumplir el requisito de Planificación Natural de la Familia:

1. Tomar un curso completo de Planificación Natural de la Familia

Debe empezar su curso por lo menos cuatro meses antes de la fecha de bodas.

a. Personalmente

1. Llame a Alfonso y Margarita en Algonquin al (815) 245-5427 para tomar un curso de la Liga de Pareja a Pareja.
2. Llame a Mary en Rockford al (815)227-2870 para tomar un curso del Método Creighton, es instruido en español con la ayuda de un intérprete.
3. Llame a Anabel y Marco en Woodstock al (815)382-1719 para tomar un curso del Método de la Ovulación Billings.

b. Un curso de estudio en el hogar

- ofrecido por la Liga de Pareja a Pareja
- Por favor llame al (513) 471-2000 o (800)745-8252 para ordenar su Curso de Estudio en el Hogar. O
- Ordénelo por internet al www.ccli.org/productservices/nfp-materials
 1. Oprima donde dice: *CCL Homestudy Course*.
 2. Oprima: *Order online*.
 3. Oprima: *Spanish NFP Materials*.

c. Un curso por el Internet

para más información para tomar un curso del Método de la Ovulación Billings www.woomb.org Oprima donde dice: *Español* y siga las instrucciones.

2. Asistir a un Seminario de Planificación Natural de la Familia

- Los horarios y formulario de registración se puede encontrar en: www.rockforddiocese.org/pnf
- Imprima el folleto, llene el formulario de registración, y envíelo con el pago por correo a la Oficina de Respect Life para la registración de un seminario.
- Por favor llame al (815)399-4300 si tiene alguna pregunta.

Preparación Matrimonial

Hay dos opciones para poder cumplir el requisito de Planificación Natural de la Familia:

1. Tomar un curso completo de Planificación Natural de la Familia

Debe empezar su curso por lo menos cuatro meses antes de la fecha de bodas.

a. Personalmente

1. Llame a Alfonso y Margarita en Algonquin al (815) 245-5427 para tomar un curso de la Liga de Pareja a Pareja.
2. Llame a Mary en Rockford al (815)227-2870 para tomar un curso del Método Creighton, es instruido en español con la ayuda de un intérprete.
3. Llame a Anabel y Marco en Woodstock al (815)382-1719 para tomar un curso del Método de la Ovulación Billings.

b. Un curso de estudio en el hogar

- ofrecido por la Liga de Pareja a Pareja
- Por favor llame al (513) 471-2000 o (800)745-8252 para ordenar su Curso de Estudio en el Hogar. O
- Ordénelo por internet al www.ccli.org/productservices/nfp-materials
 1. Oprima donde dice: *CCL Homestudy Course*.
 2. Oprima: *Order online*.
 3. Oprima: *Spanish NFP Materials*.

c. Un curso por el Internet

para más información para tomar un curso del Método de la Ovulación Billings www.woomb.org Oprima donde dice: *Español* y siga las instrucciones.

2. Asistir a un Seminario de Planificación Natural de la Familia

- Los horarios y formulario de registración se puede encontrar en: www.rockforddiocese.org/pnf
- Imprima el folleto, llene el formulario de registración, y envíelo con el pago por correo a la Oficina de Respect Life para la registración de un seminario.
- Por favor llame al (815)399-4300 si tiene alguna pregunta.

Métodos de Planificación Natural de la Familia

Científicamente, estos métodos de educación de fecundidad son altamente efectivos en la identificación de los días fértiles e infértiles de ciclo de la mujer. Cada método consiste en la observación y la cartografía de signos naturales de fertilidad.

MOB: Método de la Ovulación Billings

Clases de instrucción en grupo o individualmente O un curso por el Internet (www.woomb.org)

Cada día la pareja anota las señales únicas de la mujer de fertilidad o infertilidad. Observaciones del moco cervical son anotadas diario según lo que la mujer siente en la vulva durante actividades normales y la apariencia del moco. El Método Billings no requiere ningún examen interno ni tomar nota de la temperatura.

LPP: Método Sintotérmico de la Liga de Pareja a Pareja

Tres clases de instrucción en grupo o un curso de estudio en el hogar (www.ccli.org/lpp)

La pareja toma una temperatura basal a la misma hora cada día. La mujer hace nota de fluido cervical en el papel higiénico después de evacuar. Observaciones internas pueden identificar el comienzo del periodo de fertilización. Palpitaciones del cérvix puede confirmar las otras señales de fertilización. Ya que se aprenda el método, la pareja puede escoger que señales de fertilización que van a observar. Los gráficos se ordenan de LPP.

Método Creighton: Creighton Model FertilityCare™ System

Introducción y 8 sesiones individuales de seguimiento.

Creighton Model FertilityCare System consiste de observar el fluido cervical en el papel higiénico antes de evacuar. Evaluaciones medicas hechas por un medico están disponibles para parejas que tengan dificultad concibiendo o con otros problemas reproductivos. Se hacen referencias con un doctor local. También se puedan hacer referencias directamente al Instituto Pope Paul VI en Nebraska (www.popepaulvi.com).

Métodos de Planificación Natural de la Familia

Científicamente, estos métodos de educación de fecundidad son altamente efectivos en la identificación de los días fértiles e infértiles de ciclo de la mujer. Cada método consiste en la observación y la cartografía de signos naturales de fertilidad.

MOB: Método de la Ovulación Billings

Clases de instrucción en grupo o individualmente O un curso por el Internet (www.woomb.org)

Cada día la pareja anota las señales únicas de la mujer de fertilidad o infertilidad. Observaciones del moco cervical son anotadas diario según lo que la mujer siente en la vulva durante actividades normales y la apariencia del moco. El Método Billings no requiere ningún examen interno ni tomar nota de la temperatura.

LPP: Método Sintotérmico de la Liga de Pareja a Pareja

Tres clases de instrucción en grupo o un curso de estudio en el hogar (www.ccli.org/lpp)

La pareja toma una temperatura basal a la misma hora cada día. La mujer hace nota de fluido cervical en el papel higiénico después de evacuar. Observaciones internas pueden identificar el comienzo del periodo de fertilización. Palpitaciones del cérvix puede confirmar las otras señales de fertilización. Ya que se aprenda el método, la pareja puede escoger que señales de fertilización que van a observar. Los gráficos se ordenan de LPP.

Método Creighton: Creighton Model FertilityCare™ System

Introducción y 8 sesiones individuales de seguimiento.

Creighton Model FertilityCare System consiste de observar el fluido cervical en el papel higiénico antes de evacuar. Evaluaciones medicas hechas por un medico están disponibles para parejas que tengan dificultad concibiendo o con otros problemas reproductivos. Se hacen referencias con un doctor local. También se puedan hacer referencias directamente al Instituto Pope Paul VI en Nebraska (www.popepaulvi.com).

Métodos de Planificación Natural de la Familia

Científicamente, estos métodos de educación de fecundidad son altamente efectivos en la identificación de los días fértiles e infértiles de ciclo de la mujer. Cada método consiste en la observación y la cartografía de signos naturales de fertilidad.

MOB: Método de la Ovulación Billings

Clases de instrucción en grupo o individualmente O un curso por el Internet (www.woomb.org)

Cada día la pareja anota las señales únicas de la mujer de fertilidad o infertilidad. Observaciones del moco cervical son anotadas diario según lo que la mujer siente en la vulva durante actividades normales y la apariencia del moco. El Método Billings no requiere ningún examen interno ni tomar nota de la temperatura.

LPP: Método Sintotérmico de la Liga de Pareja a Pareja

Tres clases de instrucción en grupo o un curso de estudio en el hogar (www.ccli.org/lpp)

La pareja toma una temperatura basal a la misma hora cada día. La mujer hace nota de fluido cervical en el papel higiénico después de evacuar. Observaciones internas pueden identificar el comienzo del periodo de fertilización. Palpitaciones del cérvix puede confirmar las otras señales de fertilización. Ya que se aprenda el método, la pareja puede escoger que señales de fertilización que van a observar. Los gráficos se ordenan de LPP.

Método Creighton: Creighton Model FertilityCare™ System

Introducción y 8 sesiones individuales de seguimiento.

Creighton Model FertilityCare System consiste de observar el fluido cervical en el papel higiénico antes de evacuar. Evaluaciones medicas hechas por un medico están disponibles para parejas que tengan dificultad concibiendo o con otros problemas reproductivos. Se hacen referencias con un doctor local. También se puedan hacer referencias directamente al Instituto Pope Paul VI en Nebraska (www.popepaulvi.com).