



HABLANDO DE LA VIDA

El boletín de la Oficina de Vida de la Diócesis de Rockford
Mitch Striedl, Director ♦ Rev. David A. Peck, Director Espiritual
555 Colman Center Drive ♦ Rockford, Illinois ♦ 61108 ♦ 815.399.4300
mitchstriedl@rockforddiocese.org

Julio 2010

vol. ix • no.10

¿Que Métodos de Planificación Familiar Deberíamos Usar?

Por Deborah Irwin, M. Div.

Las parejas casadas y comprometidas a menudo se preguntan cómo los niños afectarían su vida de casados. Muchas parejas casadas revisan esta pregunta varias veces a lo largo de su matrimonio, como van cambiando sus circunstancias. ¿Cómo puede saber qué es lo mejor para su matrimonio?

Formas de Anticoncepción

Algunas formas de planificación de la familia son anticonceptivas. El origen de la palabra surge de una combinación de *anti* (significa “contra”) y *concepción* (significa “recibir vida”). Anticoncepción significa prevenir intencionalmente la concepción (la unión del óvulo y espermatozoos).

La anticoncepción incluye:

- métodos hormonales tales como la píldora, el parche y el DIU
- Métodos de barrera como diafragmas y condones
- esterilización permanente como ligaciones de trompas y vasectomías

Sin embargo, los métodos hormonales no sólo son anticonceptivos, sino que también pueden actuar como abortivos. Uno de los métodos a través de los cuales trabajan los anticonceptivos hormonales (y si se logra) es para prevenir la implantación (o sea el adjunto de la vida recién creado para el revestimiento del útero). Debido a que esta nueva vida, por lo tanto, no puede recibir los nutrientes que necesita, es abortado fuera del cuerpo de su madre.

¿Que es lo que la Iglesia dice sobre el Control de la Natalidad?

La Iglesia Católica se opone a todas las formas de anticoncepción porque trabajan contra los dos fines de la unión conyugal: procreación y la unidad de la pareja casada. Las parejas han declarado en sus votos de boda que aceptarán los niños amorosamente de Dios. El uso de anticonceptivos rechaza el diseño de Dios para la vida y en su lugar opta esterilizar el acto conyugal. La Iglesia enseña que cada unión conyugal debe estar abierta a la creación de la nueva vida con Dios.

El uso de anticonceptivos también impide hacer un don total de sí mismo, porque toda la persona, inclusive la fecundidad, no se ofrece a la otra. Esto se convierte en un obstáculo para la plena comunión de los cónyuges.

La Alternativa: Planificación Natural de la Familia

Las enseñanzas de la Iglesia nos dicen que las decisiones sobre la procreación son principalmente la responsabilidad de la pareja, que toman decisiones basadas en el

reconocimiento de que la vida humana es un don sagrado de Dios. Las decisiones sobre la paternidad deben ser hechas por la pareja en un espíritu de amor y generosidad, en consideración de Dios, ellos mismos, los niños ya nacidos y la sociedad. La Iglesia invita a las parejas a considerar una alternativa a la anticoncepción que es moralmente aceptable: Planificación Natural de la Familia (PNF).

La PNF enseña métodos científicamente exactos para el seguimiento de la fase fértil del ciclo de la mujer. La PNF puede utilizarse para aplazar, evitar o lograr el embarazo. Cuando se utiliza para posponer o evitar el embarazo, PNF difiere de anticoncepción en que en lugar de oponerse al regalo de Dios de la vida a través de la esterilización del acto sexual, la pareja simplemente decide abstenerse de copular durante la fase fértil de la mujer.

Diez Beneficios de PNF

Así que ¿por qué decidir utilizar PNF?

1. *Confiabilidad.* La efectividad para evitar el embarazo es tan alta, si no superior, a cualquier método anticonceptivo. La PNF no es el método tradicional de ritmo.
2. *Disponibilidad.* Todas las parejas pueden utilizar PNF independientemente de la regularidad de los ciclos, la edad, durante lactancia materna, o el nivel de fertilidad.
3. *Versatilidad.* La PNF puede ayudar a parejas evitar o lograr un embarazo.
4. *Moral.* La PNF permite a las parejas a usar sus cuerpos como fueron diseñados por Dios. Aunque se puede utilizar inmoralmente, es un bien moral y por lo tanto, difiere de la anticoncepción que es intrínsecamente malo.
5. *Inofensivo.* No hay efectos secundarios perjudiciales.
6. *Responsabilidad Conjunta.* Ambos cónyuges, no simplemente uno, son responsables de su planificación de la familia.
7. *Construye Relaciones Matrimoniales.* La PNF alienta más comunicación entre la pareja acerca de las intenciones de la familias porque es un método cooperativo de planificación de la familia.
8. *Económico.* El costo es sólo unos pocos dólares al año.
9. *Natural.* Funciona con el cuerpo humano como Dios lo creó.
10. *Más Intimidad.* La PNF, cuando se utiliza para evitar el embarazo, requiere sólo de unos pocos días de abstinencia por ciclo. Las parejas que practican PNF encuentran muchas otras maneras de compartir su amor cuando se abstienen.

—Deborah Irwin es la Coordinadora de Planificación Natural de la Familia para la Diócesis de Rockford. Para más información sobre Planificación Natural de la Familia, por favor llame a la oficina de Respect Life-NFP al 815-399-4300 o visite nuestra página de internet: <http://www.rockforddiocese.org/respectlife/pnf>